

**Titolo Progetto:** ALIMENTAZIONE E DISTURBI ALIMENTARI NELL'ADOLESCENZA

**Responsabile del Progetto:** Prof.ssa I. Ricciardella;

**Tipo attività:** Prevenzione del disagio giovanile e promozione della salute negli studenti.

**n.° ore orario curricolare:** 16 (antim.) **n.° ore orario extracurricolare:** 8 (pomerid.)

## 1. FINALITA' ED OBIETTIVI

<p><b>Finalità che il progetto intende perseguire:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conoscere i risultati dell'indagine conoscitiva sui disturbi del comportamento alimentare, effettuata nel passato anno scolastico, su una parte della popolazione scolastica dell'Istituto;</li><li>- Sensibilizzare gli studenti sulle cause del malessere culturale adolescenziale per poterlo gestire e superare;</li><li>- Coinvolgere gli studenti in attività psicodrammatiche;</li><li>- Interessare gli studenti alla cerimonia di apertura della GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE (14 ottobre 2016);</li><li>- Richiamare l'attenzione degli studenti sul cambiamento climatico e la sicurezza alimentare;</li><li>- Incentivare la partecipazione al concorso internazionale dei poster per la GMA (scadenza per partecipare: 30 settembre 2016)</li></ul>
<p><b>Obiettivi misurabili attesi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conoscere i risultati dell'indagine conoscitiva sui disturbi del comportamento alimentare;</li><li>- Individuare i tratti costitutivi dei disturbi del comportamento alimentare;</li><li>- Partecipare alla cerimonia di apertura della GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE (14 ottobre 2016);</li><li>- Conoscere le cause del cambiamento climatico e le sue conseguenze sulla alimentazione umana, al fine di adottare pratiche volte al miglioramento dell'agricoltura, la sola capace di garantire il benessere degli ecosistemi;</li><li>- Partecipare al concorso internazionale dei poster per la GMA (scadenza per partecipare: 30 settembre 2016)</li></ul>
<p><b>Metodologie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Analisi dei risultati di indagine conoscitiva su gruppi di studenti dell'Istituto;</li><li>- Conferenza partecipata con interventi di analisi dei bisogni psicologici;</li><li>- Lavoro di gruppo;</li><li>- Tecniche attive psicodrammatiche nella cura dei DLA;</li><li>- Role-playing;</li><li>- Partecipazione a seminari;</li><li>- Attività laboratoriale per preparazione di posters.</li></ul>
<p><b>Rapporti con altre Istituzioni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Dott.ssa L. Primiani (psicologa); Dott.ssa M. Lepore (psicoterapeuta); Dott.ssa V. Bonaccio (psicoterapeuta). Le psicologhe interverranno gratuitamente.</li></ul>

## 2. DURATA E FASI

<b>Arco temporale nel quale il progetto si deve attuare, il monte ore complessivo e le risorse finanziarie occorrenti:</b>		
<b>Tempi:</b>	dal mese di SETTEMBRE 2016	al mese di OTTOBRE 2016
<b>N° ore ed incontri settimanali:</b> 24 ORE		
<b>N° studenti coinvolti:</b> Classi Quarta sez. D ; Classi Prime PERTINI; Tre classi Terze Biotecnologico – PERTINI;		
<b>FASI OPERATIVE</b>		
<b>Attività da svolgere:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- <u>1^ fase</u>- Partecipazione seminario del 24 settembre 2016 (presso Auditorium ex-Gil Campobasso) dal titolo: “<u>I Disturbi Alimentari nell’adolescenza</u>”- classe 4^ D;</li><li>- <u>2^ fase</u>- Partecipazione al seminario dal titolo: “<u>Ambiente, Alimentazione, Sicurezza</u>”- relatore : prof.ssa I. Ricciardella il 28 settembre 2016 (presso Auditorium – Pertini – Sede Via Scardocchia)- classi TERZE Biotecnologico;</li><li>- <u>3^ fase</u>- Conferenza partecipata, con tecniche attive psicodrammatiche, dal titolo: “<u>Abitare il corpo: storie di adolescenza, malessere e cura</u>”- il 12 ottobre 2016 (presso Auditorium – Pertini – Sede Via Scardocchia)- classi PRIME Biotecnologico;</li><li>- <u>4^ fase</u>- Conferenza partecipata, con tecniche attive psicodrammatiche, dal titolo: “<u>Abitare il corpo: storie di adolescenza, malessere e cura</u>”- il 19 ottobre 2016 (presso Auditorium – Pertini – Sede Via Piemonte)- classi PRIME Linguistico;</li><li>- <u>5^ fase</u>- Partecipazione alla cerimonia inaugurale della: “<u>Giornata Mondiale dell’ Alimentazione</u>”- il 14 ottobre 2016 (presso Auditorium –Pertini – Sede Via Scardocchia)- classi TERZE Biotecnologico;</li><li>- <u>6^ fase</u>- Partecipazione al concorso sulla “<u>Giornata Mondiale dell’ Alimentazione</u>”- entro il 14 ottobre 2016 presso I.I.S.S.–Pertini – Sede Via Piemonte)- classi TERZE Biotecnologico.</li></ul>		
<b>Modalità di autovalutazione:</b>		
<b>Verifiche:</b> realizzazione di un posters sul tema : ”Il clima sta cambiando. Il cibo e l’agricoltura anche.”		
<b>Valutazione:</b> valutazione degli elaborati da parte della commissione esaminatrice.		
<b>Prodotto finale:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- realizzazione di un posters sul tema : ”Il clima sta cambiando. Il cibo e l’agricoltura anche.”</li></ul>		